

МЕНЮ**Ясли**

22 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|---------------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша овсянная "Геркулесовая" молочная | 150 | 4,7 | 7 | 19 | 151,8 | 1 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,2 | | 11 | 42 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,7 | 8 | 14 | 135,4 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Щи из св капустой со сметаной | 150 | 1,3 | 4 | 7 | 64,7 | 8 |
| | Плов из говядины | 150 | 18,3 | 16 | 26 | 313,8 | 1 |
| | Кукуруза консервированная | 30 | 0,8 | 1 | 5 | 23 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,5 | | 21 | 85,4 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,5 | 2 | 16 | 80,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | Кефир | 150 | 4,2 | 5 | 7 | 84,4 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 1 | 15 | 70,4 | |
| УЖИН | Картофель жареный из отварного | 150 | 3,6 | 15 | 31 | 270,8 | |
| | Икра кабачковая | 30 | 0,4 | 3 | 3 | 29,1 | 2 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,2 | | 11 | 42 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 1465 | 41,7 | 62 | 198 | 1441 | 22 |

МЕНЮ**Сад**

22 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|---------------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша овсянная "Геркулесовая" молочная | 205 | 7 | 9 | 26 | 207,4 | 2 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1 | | | 13 | 50,4 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 45 | 4 | 11 | 18 | 174,1 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | | 12 | 48 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Щи из св капустой со сметаной | 200 | 2 | 6 | 9 | 86,3 | 10 |
| | Плов из говядины | 200 | 25 | 21 | 34 | 418,4 | 1 |
| | Кукуруза консервированная | 30 | 1 | 1 | 5 | 23 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 1 | | | 26 | 102,5 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 2 | 19 | 100,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | Кефир | 180 | 6 | 6 | 8 | 101,3 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 1 | 20 | 93,8 | |
| УЖИН | Картофель жареный из отварного | 170 | 5 | 17 | 36 | 306,9 | |
| | Икра кабачковая | 30 | 1 | 3 | 3 | 29,1 | 2 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1 | | | 13 | 50,4 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 1790 | 62 | 77 | 242 | 1791,8 | 25 |

МЕНЮ**Ясли**

23 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|-------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (калл) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша пшенная молочная | 150 | 4,5 | 6 | 26 | 166,2 | 1 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,1 | 3 | 15 | 89,1 | 1 |
| | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 45 | 4,7 | 12 | 17 | 170,7 | 1 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Бульон из курицы с яйцом | 150 | 0,8 | 1 | | 4,5 | |
| | Ёжики куриные | 130 | 24,2 | 5 | 14 | 189,5 | |
| | Салат из моркови и свеклы | 40 | 0,6 | 5 | 4 | 50,5 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,5 | | 21 | 85,4 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,5 | 2 | 16 | 80,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | Кефир | 150 | 4,2 | 5 | 7 | 84,4 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 1 | 15 | 70,4 | |
| УЖИН | Оладьи | 160 | 8,4 | 2 | 53 | 254,2 | |
| | Повидло | 20 | 0,1 | | 13 | 50 | |
| | Фрукт | 140 | 1 | 4 | 21 | 70 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 1455 | 55,9 | 46 | 234 | 1413,1 | 13 |

МЕНЮ**Сад**

23 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|-------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (калл) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша пшенная молочная | 205 | 7 | 8 | 35 | 227,2 | 2 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3 | 3 | 18 | 106,9 | 1 |
| | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 57 | 6 | 15 | 21 | 216,3 | 1 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Бульон из курицы с яйцом | 200 | 1 | 1 | | 6 | |
| | Ёжики куриные | 170 | 32 | 6 | 18 | 247,7 | |
| | Салат из моркови и свеклы | 50 | 1 | 6 | 4 | 63,1 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 1 | | 26 | 102,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 2 | 19 | 100,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | Кефир | 180 | 6 | 6 | 8 | 101,3 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 1 | 20 | 93,8 | |
| УЖИН | | | | | | | |
| | Оладьи | 180 | 10 | 2 | 59 | 285,9 | |
| | Повидло | 20 | 1 | | 13 | 50 | |
| | Фрукт | 160 | 2 | 4 | 24 | 80 | |
| | | | | | | | |
| | | 1772 | 78 | 54 | 277 | 1728,9 | 14 |

МЕНЮ**Ясли**

24 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная | 150 | 3,8 | 5 | 24 | 153,8 | 1 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,2 | | 11 | 42 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,7 | 8 | 14 | 135,4 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Суп гороховый | 150 | 1,4 | 3 | 9 | 59,3 | |
| | Жаркое по домашнему | 150 | 16,9 | 14 | 20 | 267,3 | 1 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,5 | | 21 | 85,4 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,5 | 2 | 16 | 80,2 | 1 |
| | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | Кефир | 150 | 4,2 | 5 | 7 | 84,4 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 1 | 15 | 70,4 | |
| | | | | | | | |
| УЖИН | Вареники ленивые творожные | 150 | 23,3 | 8 | 24 | 250,9 | |
| | Сгущеное молоко | 30 | 1,5 | 3 | 17 | 96 | |
| | Кисель | 150 | 0,2 | | 15 | 60,6 | 2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 1435 | 59,5 | 49 | 205 | 1433,7 | 14 |

МЕНЮ**Сад**

24 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная | 205 | 6 | 7 | 33 | 210,2 | 2 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1 | | 13 | 50,4 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 45 | 4 | 11 | 18 | 174,1 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Суп гороховый | 200 | 2 | 4 | 11 | 79,1 | |
| | Жаркое по домашнему | 200 | 23 | 19 | 26 | 356,4 | 1 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 1 | | 26 | 102,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 2 | 19 | 100,2 | 1 |
| | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | Кефир | 180 | 6 | 6 | 8 | 101,3 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 1 | 20 | 93,8 | |
| | | | | | | | |
| УЖИН | Вареники ленивые творожные | 170 | 27 | 8 | 27 | 284,4 | |
| | Сгущеное молоко | 30 | 2 | 3 | 17 | 96 | |
| | Кисель | 180 | 1 | | 18 | 72,8 | 2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 1760 | 81 | 61 | 248 | 1769,2 | 15 |

МЕНЮ**Ясли**

25 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витами н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша манная молочная | 150 | 4,5 | 6 | 23 | 162,5 | 1 |
| | Какао с молоком | 150 | 2,9 | 3 | 20 | 115,5 | 1 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,7 | 8 | 14 | 135,4 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Борщ со свежей капустой | 150 | 1,2 | 4 | 7 | 66,7 | 8 |
| | Макароны отварные | 90 | 3,4 | 4 | 22 | 126,7 | |
| | Бефстроганы из печени | 60 | 7,5 | 4 | 3 | 76,5 | 5 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,5 | | 21 | 85,4 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,5 | 2 | 16 | 80,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| УЖИН | Кефир | 150 | 4,2 | 5 | 7 | 84,4 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 1 | 15 | 70,4 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 1455 | 45,6 | 56 | 191 | 1391,9 | 25 |

МЕНЮ**Сад**

25 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витами н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша манная молочная | 205 | 7 | 9 | 32 | 222,1 | 2 |
| | Какао с молоком | 180 | 4 | 4 | 24 | 138,6 | 1 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 45 | 4 | 11 | 18 | 174,1 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Борщ со свежей капустой | 200 | 2 | 6 | 9 | 88,9 | 10 |
| | Макароны отварные | 110 | 5 | 4 | 26 | 154,9 | |
| | Бефстроганы из печени | 80 | 10 | 6 | 4 | 102 | 6 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 1 | | 26 | 102,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 2 | 19 | 100,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| УЖИН | Кефир | 180 | 6 | 6 | 8 | 101,3 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 1 | 20 | 93,8 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 1770 | 64 | 70 | 232 | 1698,1 | 29 |

МЕНЮ**Ясли**

26 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|------------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витами н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша "Дружба" (ячневая,пшеничная) | 150 | 5,4 | 6 | 28 | 179,6 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,2 | | 11 | 42 | |
| | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 45 | 4,7 | 12 | 17 | 170,7 | 1 |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | 12 | 48 | 5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Суп картофельный с перловой крупой | 150 | 1,7 | 2 | 14 | 74,5 | |
| | Картофельное пюре | 90 | 2 | 4 | 14 | 96,3 | 3 |
| | Котлеты рыбные | 60 | 6,3 | 2 | 5 | 51,6 | 1 |
| | Соленый огурец | 30 | 0,3 | 1 | 2 | 5,7 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,5 | | 21 | 85,4 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,5 | 2 | 16 | 80,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | Кефир | 150 | 4,2 | 5 | 7 | 84,4 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 1 | 15 | 70,4 | |
| | | | | | | | |
| УЖИН | Пирожок с повидлом | 100 | 5,3 | 5 | 45 | 250 | 1 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,2 | | 11 | 42 | |
| | Фрукт | 140 | 1 | 4 | 21 | 70 | |
| | | | | | | | |
| | | 1535 | 36,6 | 44 | 239 | 1350,8 | 16 |

МЕНЮ**Сад**

26 декабря

2025 г.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------------|------------------------------------|------|-------|------|----------|-----------------------|------------|
| Приём пищи | Наименование | Вес | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность (калл) | Витами н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша "Дружба" (ячневая,пшеничная) | 205 | 8 | 8 | 38 | 245,4 | |
| | Чай с сахаром | 180 | 1 | | | 13 | 50,4 |
| | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 57 | 6 | 15 | 21 | 216,3 | 1 |
| | | | | | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | | | | 12 | 48 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ОБЕД | Суп картофельный с перловой крупой | 200 | 3 | 3 | 18 | 99,3 | |
| | Картофельное пюре | 110 | 3 | 5 | 18 | 117,7 | 3 |
| | Котлеты рыбные | 80 | 9 | 2 | 6 | 68,8 | 1 |
| | Соленый огурец | 30 | 1 | 1 | 2 | 5,7 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 1 | | 26 | 102,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 2 | 19 | 100,2 | 1 |
| ПОЛДНИК | Кефир | 180 | 6 | 6 | 8 | 101,3 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 1 | 20 | 93,8 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| УЖИН | Пирожок с повидлом | 100 | 6 | 5 | 45 | 250 | 1 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1 | | | 13 | 50,4 |
| | Фрукт | 160 | 2 | 4 | 24 | 80 | |
| | | | | | | | |
| | | 1852 | 55 | 52 | 283 | 1629,8 | 16 |